



GEBOREN IN GENT

met vree wijze vroedvrouwen

Thuis bevallen?

Denk hieraan:

- bepaal de ruimte waar je wil bevallen, bij voorkeur op het gelijkvloers
- zorg dat deze lekker warm (26 graden) en gezellig is
- een kraampakket waar het volgende in zit (bij ons te verkrijgen):
 - o onderleggers
 - o kraamverband
 - o netbroekjes
 - o kompressen
 - o (wegwerp) steeklaken
- Konakion® 2mg/0,2ml = vitamine K (te verkrijgen bij de apotheek met een voorschrift van je vroedvrouw)
- fysiologisch water in kleine flacons
- heldere lamp of spot die je kan richten
- 6 zachte handdoeken/hydrofiel luiers en washandjes
- een zachte doek om de baby in te wikkelen
- een plastic zeil
- kleertjes voor de baby:
 - o 2 mutsjes
 - o hemdje of body
 - o pampers of luiers
 - o kruippakje of bovenkleding
 - o kousjes
- 1 of 2 warmwaterkruiken (die niet lekken!) of kersenpitkussen om baby's kleertjes warm te maken
- een babybadje of tummytub en verzorgingskussen
- thermometer voor de baby
- vaseline
- warme sokken
- makkelijke kleren/slaapkleed
- massageolie
- eventueel een zitbal en/of borstvoedingskussen (kan je huren bij de Kraamkaravaan)
- eten en drinken voor jullie en de vroedvrouw

- logeerbed of matras voor de vroedvrouw
- op onze website kan je de informatiebrief '1^e dag/nacht na de bevalling' downloaden. Print deze gerust uit, dit is zeer handig voor die eerste dagen thuis!
<http://geborenin.gent/documenten/1e%20dag-nacht%20Geboren%20in%20Gent.pdf>
- wij werken met een elektronisch dossier. Indien jullie draadloos internet hebben, kunnen jullie de code opzoeken? Dit indien de 3G-verbinding niet goed functioneert
- wij verhuren een bevallingsbad. Vraag gerust extra info mochten jullie hier interesse in hebben
- voor het geval dat..., zorg voor een koffertje met daarin:
 - o identiteitskaart, SISkaart, mutualiteit klevertjes, bloedgroepkaart, moederboekje, eventueel erkenningsdocumenten
 - o pyjama, toiletgerief, borstvoedingsbeha, ...
 - o babykleertjes: muts, hemdje, kruippakje/bovenkledij, sokjes, ...

De vroedvrouw heeft nodig:

- 2 emmers
- 2 vuilniszakken
- teiltje

Contact: bel de vroedvrouw op het juiste teamnummer. Je wordt doorverbonden met de vroedvrouw die op dat moment van wacht is.

Bij geen gehoor probeer altijd een 2e keer, vooral 's nachts!

Bij een technisch probleem kan je proberen een SMS te sturen of via het verloskwartier van het ziekenhuis het privé-nummer van de vroedvrouw op te vragen.

TEAM ROZE 0485/20.65.31
An, Anaïs, Annelies,
Eva B., Eva D. en Lies

TEAM ORANJE 0474/79.19.13
Angelique, Celine, Karolien,
Ruth, Sanne en Véronique